

Feedback



– Et af de stærkeste udviklingsværktøjer!

Formål

Formålet er, at deltageren får indsigt i at give og modtage feedback samt motivation til både at give og modtage feedback på en anderledes måde. Altid med en tydelig målrettet, positiv hensigt.

Målgruppe

Kurset er godt for personer, der ønsker at udvikle sig arbejdsmæssigt eller privat, samt ønsker at blive bedre til at give såvel som at modtage feedback. Det er den hurtigste vej til udvikling. Endvidere at få indsigt i egne blinde områder samt et 'sprog' til at adressere andres, på en givende måde.

Kurset er også godt til ressourcestærke personer, der gennem et fokus og efterfølgende handling på dét, der skal til – får styrket at skærpe feedback-værdien for sig selv og andre.

Målet med kurset

- ✓ At du får baggrund og værktøjer til at forstå værdien af feedback
- ✓ At du kan åbne indlæringsvinduet for dig og udvalgte
- ✓ At du bliver bedre til at give, modtage og håndtere feedback
- ✓ At du – på dagen – får relevant feedback på ønskede områder
- ✓ At du går derfra med enkle modeller så du kan give specifik og god feedback til dem, du måtte ønske, samt evne og lyst til at bruge det med det samme

Du opnår

- ✓ At kunne tage informationer fra fortiden, give dem i nuet, for at skabe ændringer i fremtiden
- ✓ Interessant og eftertænksom viden, der viser hvorfor feedback er vigtig
- ✓ At blive skarp på et område, mange ønsker at kunne mestre
- ✓ Udvidet kendskab til hvordan andre opfatter dig
- ✓ Være med til at opbygge dit team og gøre jer stærkere
- ✓ Professionelt, effektivt og målrettet kursus der underbygger og sikrer din personlige succes

Indhold på dagen

- Feedbackens ABC - Hvor er feedback relevant? Hvorfor og hvordan?
- At kunne rammesætte samt lave rapport - matching og spejling
- Lidt Eric Berne – Lær styrker i god kommunikation
- Joharis vindue og nogle fif samt en skøn udfordring
- At give feedback
- At modtage feedback
- Et par enkle modeller med mega power i
- Hvad gør jeg herfra? Og eksekveringsplanen

Undervisningsform

Undervisningsformen er designet med hovedvægten lagt på praktisk orienteret udvikling med fokus på undervisning, der skal give målbare kompetencer. Kurset er et miks af live undervisning, træning/evaluering/feedback, opgaver på egen hånd samt udpluk af og henvisninger til udvalgt fagrelevant materiale samt den, til enhver tid, bedste litteratur, opgaver og links.

Underviseren leverer varen seriøst, humoristisk, engageret og med høj energi samt med masser af eksempler, så tingene huskes, mens vi nyder rejsen.