

Kender du typen?



Lær din egen og dine kollegaers type at kende. Find den gode måde at kommunikere på og forstå hinanden på en lettere og anderledes måde.

Formål

Formålet er, at deltageren får indsigt i og værktøjer til at kunne spotte egen og andres typer og dermed forstå, samarbejde med og kommunikere til hinanden på en effektiv måde. Kurset er også godt til at vække nysgerrigheden, undgå konflikter, opnå bedre samarbejde og forståelse. Får deltageren til næste niveau i arbejdet med relationer.

Målgruppe

Kurset er til personer, der ønsker at kunne "spotte typer" og bruge dette til et pejlemærke i det daglige samarbejde.

Målet med kurset

- ✓ At du får værktøjer til at læse dine interesser, medmennesker, kunder, borgere, chefer, kollegaer, pårørende mm
- ✓ At du får kendskab til metoder, der vil virke bedre og resten af livet
- ✓ At du gennem opnået bevidsthed, kan øge din egen bevidsthed og dermed effektivitet i kommunikation og samarbejde

Du opnår

- ✓ Kendskab til DISC og Insight persontypologier i en 'light' version
- ✓ At se, høre, forstå, hvordan du virker på andre
- ✓ Kendskab til dine og andres styrker og udviklingspunkter
- ✓ Lettere og mere konstruktivt samarbejde med forskellige typer
- ✓ En håndgribelig tilgang, der naturligt giver dig lysten til at arbejde videre i din hverdag med den opnåede læring
- ✓ At få udvidet dit værktøjsbælte

Indhold på dagen

- Farverig (!) gennemgang af typer
- En sjov test
- Øvelser, hvor du og andre gætter og placerer dig, dine kollegaer og dine nærmeste
- Kendskab til hjernens evolution, hjerneforskning og hvordan, det giver mening her
- Træning af din empatiske muskel og imødekomme andre, forskellige mennesketyper
- Viden om, hvad der virker og hvordan vi skal tale og agere – rettet mod typerne
- Drøftelse af områder, hvor du nu kan se, at du med fordel kan blive bedre
- Hvordan arbejder vi som team videre med dette, og hvad kan det give os

Undervisningsform

Undervisningsformen er designet med hovedvægten lagt på praktisk orienteret udvikling med fokus på undervisning, der skal give målbare kompetencer. Kurset er et miks af live undervisning, træning/evaluering/feedback, og eftermiddagen vil også indeholde opgaver på egen hånd, der tager udgangspunkt i dine konkrete udfordringer.

Underviseren leverer varen seriøst, humoristisk, engageret og med høj energi samt med masser af eksempler, så tingene huskes, mens vi nyder rejsen.