

Kommunikation 2

– Lær at læse kropssprog



– Hvordan ved vi, hvad andre tænker? Kom et skridt nærmere ...

Formål

Mennesker gør ting af en årsag. Hjernen virker forskelligt, og vi er forskellige typer. Men der er nogle mønstre og noget, der styrer disse ting. Formålet er, at deltageren får indsigt i nogle af disse forskelligheder, og hvordan det menneske, du står overfor, lagrer og genfremkalder information, måske i hvilken kategori, de tænker, hvad de motiveres af, hvilke typer, de er og hvad der styrer, at de/vi er, som vi er. Udover at det er super interessant viden om os selv, så er det vigtig grundviden for at kunne målrette sin kommunikation, så modtageren med større sandsynlighed mødes og forstås.

Målgruppe

Kurset er unikt for personer, der ønsker bevidsthed om egne præferencer for måder at agere og kommunikere på. Dertil at læse andres - samt forstå og møde dem, se, hvad de drives af, afsende kommunikation anderledes – og vinde tillid og samtalerne. Dernæst bevidsthed om egen motivation, måder at tage beslutninger på og hvad der skal til, for at vi er trygge. Kunne du tænke dig at lære at læse andres tanker...? Vi er på sporet 😊. Kurset er også godt til ressourcestærke personer, der gennem et fokus og efterfølgende handling på dét, der skal til – får styrket AL egen bevidsthed og AL kommunikation.

Målet med kurset

- ✓ At du får værktøjer til at afkode og 'læse' andre mennesker
- ✓ At du får træning i at kommunikere på deres 'kanal'
- ✓ At du får viden om hjernens opbygning, og hvad det har af betydning for vores kommunikation
- ✓ At din forståelse og måder at 'gå til folk' kommer på næste niveau
- ✓ At kommunikation aldrig bliver det samme efter denne dag 😊

Du opnår

- ✓ At læse andre, så du kan målrette din kommunikation
- ✓ En viden om typer og de forskellige måder at kommunikere til dem
- ✓ Kendskab til nogle af de programmer, der styrer, hvad vi gør
- ✓ At få gribende viden om, hvordan mennesker motiveres forskelligt
- ✓ At kunne møde dine medmennesker på en helt anden måde
- ✓ Et professionelt, effektivt og målrettet kursus der både er sjovt og stærkt

Indhold på dagen

- Kommunikations grundforudsætninger og repræsentationssystemer, fortsat
- Mennesker er forskellige – læs dem og vid hvordan
- 6 grundfølelser og hvordan de vises i ansigt og på krop. Kroppen 'larmer' – lyt!
- Intro til typer og Metaprogrammer. Her får du meget forærende
- Øvelser, læring og refleksioner – og et helt nyt syn på mennesker

Undervisningsform

Undervisningsformen er designet med hovedvægten lagt på praktisk orienteret udvikling med fokus på undervisning, der skal give målbare kompetencer. Udviklingsforløbet gennem hele kurset er et miks af live undervisning, træning / evaluering / feedback, opgaver på egen hånd samt udpluk af og henvisninger til udvalgt fagrelevant materiale samt den, til enhver tid, bedste litteratur, opgaver og links.

Underviseren leverer varen seriøst, humoristisk, engageret og med høj energi samt med masser af eksempler, så tingene huskes, mens vi nyder rejsen.