

Motivation, energi og engagement



– Er det ikke det, det hele handler om?

Formål

Formålet er, at deltageren får indsigt, motivation og værktøjer til at kunne handle på det, der skal til for at få den ønskede tilstand omkring motivation, energi og engagement.

Målgruppe

Kurset er unikt for personer, der ønsker bevidsthed om egen og andres energi og motivation, ønsker at finde frem til, hvad der får os til at trives, hvad vi mistrives i, så vi kan undgå det fremover, samt hvad der skal til, for at vi lever det liv, vi ønsker. Kurset er også godt til ressourcestærke personer, der gennem et fokus og den efterfølgende handling på dét, der skal til – opnår værdi, motivation, energi og engagement.

Målet med kurset

- ✓ At du får værktøjer til bevidst at styre mod motivation, energi og engagement
- ✓ At du får kendskab til metoder og fif, der vil virke resten af livet
- ✓ At du gennem opnået bevidsthed, kan øge sandsynligheden for at mere motivation, energi og engagement – privat såvel som på job – Og at der er 'lys for enden af tunnelen'

Du opnår

- ✓ Læringspunkter af vigtig karakter – og at du bliver mere glad
- ✓ At finde det, der virkelig motiverer dig
- ✓ At få udvidet dit værktøjsbælte – og får hænderne "på eget rat"
- ✓ En bevidsthed, så du fremstår stærkere og tydeligere
- ✓ At opleve et styrket personligt lederskab og større handlekraft på både kort og lang sigt
- ✓ Professionelt, effektivt og målrettet kursus der underbygger og sikrer din personlige succes

Indhold på dagen

- Hvor er mit fokus og hvad gør fokus?
- Din udviklingsbog startes – og et ord, med stor betydning, giver allerede energi på side 1
- Hjernens evolution, hjerneforskning og hvordan det giver mening her
- Udviklings- og læringshjulet – samt "musehuller" og "overspringshandling"
- Bindestrengen – og "The Bucket List"
- Tilgange og hvad du bringer til rummet og til livet
- Tanker – og hvordan de kan 'styres' i - en for dig - rigtig retning
- Dine styrker – og hvordan du bringer dem i spil
- Hvad gør jeg herfra? Og eksekveringsplanen

Undervisningsform

Undervisningsformen er designet med hovedvægten lagt på praktisk orienteret udvikling med fokus på undervisning, der skal give målbare kompetencer. Kurset er et miks af live undervisning, træning/evaluering/feedback, opgaver på egen hånd samt udpluk af og henvisninger til udvalgt fagrelevant materiale samt den, til enhver tid, bedste litteratur, opgaver og links.

Underviseren leverer varen seriøst, humoristisk, engageret og med høj energi samt med masser af eksempler, så tingene huskes, mens vi nyder rejsen.