

Personlig udvikling – det er aldrig for sent



– Hvorfor har jeg ikke vidst dette for mange år siden?

Formål

Formålet er, at deltageren får indsigt i personlig (kompetence) udvikling samt en masse værktøjer og vinkler, der giver positive indsigter og indspark på den gode måde, samt lyst til at handle på udvalgte områder.

Målgruppe

Kurset er godt for dem, der interesserer sig for personlig udvikling, ønsker modeller og værktøjer indenfor dette samt er nysgerrig på mennesker, og hvad der sker i og mellem mennesker.

Dagen er også god, hvis du er til enkle men stærke vinkler, der kan gøre en stor forskel på dig, dit liv og dem, der er i nærheden.

Målet med kurset

- ✓ At du lærer dig selv bedre at kende
- ✓ At du får betydningsfulde og effektfulde værktøjer, der virkelig gør en forskel
- ✓ At du til enhver tid er bedre klædt på til at håndtere dig selv i forskellige situationer
- ✓ At du får nogle "Aha"-oplevelser af den fine slags ☺
- ✓ At du får motivation og energi, der naturligt kommer indefra og styrker dig fremadrettet

Du opnår

- ✓ Læringspunkter af vigtig karakter – og at du føler, du vokser, gror og udvikler dig
- ✓ Hvad der virker i forskellige situationer og hvad du kan gøre
- ✓ Indsigt i en powerfuld verden, der er ret vanedannende og spændende
- ✓ En stærk, øget bevidsthed, der virkelig kan gøre en forskel
- ✓ At opleve et styrket personligt lederskab og større handlekraft på både kort og lang sigt
- ✓ Professionelt, effektivt, målrettet kursus, der underbygger og sikrer personlig succes

Indhold på dagen

- Fokus, Overblik, Motivation, Teorier og Handling
- En bog startes – og et ord, med stor betydning, gives
- Hjernens evolution og hvordan den giver mening her
- Udviklings- og læringshjulet – samt "musehuller" og "overspringshandlinger"
- Hvad vil du? Hvad forhindrer dig? Hvad støtter dig? Hvad skal der til? Hvad gør du?
- Tilgange og hvad du bringer til rummet, til bordet, til livet, til processen
- Dine styrker – og hvordan du bringer dem i spil – Et overbliksværktøj på og til – dig her og nu
- Hvad gør jeg herfra? Og eksekveringsplanen

Undervisningsform

Undervisningsformen er designet med hovedvægten lagt på praktisk orienteret udvikling med fokus på undervisning, der skal give målbare kompetencer. Kurset er et mix af live undervisning, træning/evaluering/feedback, opgaver på egen hånd samt udpluk af og henvisninger til udvalgt fagrelevant materiale samt den, til enhver tid, bedste litteratur, opgaver og links.

Underviseren leverer varen seriøst, humoristisk, engageret og med høj energi samt med masser af eksempler, så tingene huskes, mens vi nyder rejsen.