

Præsentationsteknik - hvordan du brænder igennem med dine budskaber



– Du bliver ikke til at sparke af gulvet efter kurset!

Formål

Formålet er, at du lærer at sige noget på møder, præsentere, tale eller stå foran andre mennesker. At du bliver klædt på – med enkle teknikker – og får trænet så meget på kurset, at du med øget selvtilid går fra dagen med lyst til og mod på at sige noget – foran andre.

Målgruppe

Kurset er unikt for personer, der ønsker bevidsthed om egen kommunikation og som ønsker at lære at blive bedre til – eller starte med - at sige mere foran andre. Gennem fif og effektive genveje får du modeller, så DU kan blive bedre – til at præsentere – eller blot sige noget.

Kurset er også godt til ressourcestærke personer, der ønsker at fremstå autentiske og få en gennemslagskraft, når de ønsker at tage ordet.

Målet med kurset

- ✓ At du får (mere) tillid og mod, når du skal stå foran andre, eller sige noget på møderne
- ✓ At du føler dig godt tilpas i rollen, når du skal præsentere
- ✓ At øge din komfortzone
- ✓ At du får mod til at sige, det du vil, og at du står ved det, du mener
- ✓ At du tør 'tage mikrofonen'
- ✓ At du får sat dit præg på debatterne – internt og eksternt
- ✓ At du lærer at fortælle en god historie

Du opnår

- ✓ Hvordan du får sagt, hvad du vil – og gør budskabet skarpt
- ✓ At øge sandsynligheden for at de forstår, det, du siger – og at du bliver husket
- ✓ At du via mange øvelser får tro og mod på det
- ✓ At du lærer dig selv bedre at kende og din glæde kommer tydeligere frem
- ✓ Professionelt, effektivt og målrettet kursus, der underbygger og sikrer din personlige succes. Når du er styrket indefra – fremstår du også styrket udefra

Indhold på dagen

- Kend dit publikum eller din målgruppe
 - Hvem er de? Hvad skal de have med fra i dag? Hvad optager dem? Hvad får dem til at lytte til dig? Inspirér - ikke imponér! ☺
- Kend og brug egne personlige virkemidler (krop, stemme, øjne...)
- 'Udtryk danner indtryk'
- Brug gulvet – eller tiden på mødet – rigtigt
- Opbygning af en historie inkl. ramme, tid, pointe
- Håndtering af nervøsitet og Tilstandspyramiden
- 'Sig, hvad du vil sige', 'Ram så de forstår' samt 'Tilhørernes opmærksomhedskurve'

Undervisningsform, med 2 undervisere på, så læring, feedback og forankring sikres

Undervisningsformen er designet med hovedvægten lagt på praktisk orienteret udvikling med fokus på undervisning, der skal give målbare kompetencer. Udviklingsforløbet gennem hele kurset er et miks af live undervisning, leg, masser af træning, evaluering og feedback, så du går styrket fra dagen. Alt sammen tilføjet fif og gode råd, citater og metaforer, der højner indlæring og virkning. Din præsentation bliver optaget, så du kan følge med i udviklingen.

Undvisererne leverer varen seriøst, humoristisk, engageret og med høj energi samt med masser af eksempler, så tingene huskes, mens vi nyder rejsen.