

## Kender du typen?

*Lær din egen og dine kollegaers type at kende. Find den gode måde at kommunikere på og forstå hinanden på en lettere og anderledes måde.*

### Formålet:

Formålet er, at deltageren får indsigt i og værktøjer til at kunne spotte egen og andres typer og dermed forstå, samarbejde med og kommunikere til hinanden på en effektiv måde.

Kurset er også godt til at vække nysgerrigheden, undgå konflikter, opnå bedre samarbejde og forståelse. Får deltageren til næste niveau i arbejdet med relationer.

### Målgruppe:

Kurset er til personer, der ønsker at kunne "spotte typer" og bruge dette til et pejlemærke i det daglige samarbejde.

### Målet med kurset:

- ✓ At du får værktøjer til at læse dine interessenter, medmennesker, kunder, borgere, chefer, kollegaer, pårørende mm
- ✓ At du får kendskab til metoder, der vil virke resten af livet
- ✓ At du gennem opnået bevidsthed, kan øge din egen bevidsthed og dermed effektivitet i kommunikation og samarbejde.



### Du opnår:

- ◇ Kendskab til DISC og Insight persontypologier i en 'light' version
- ◇ At se, høre, forstå, hvordan du virker på andre
- ◇ Kendskab til dine og andres styrker og udviklingspunkter
- ◇ En håndgribelig tilgang, der naturligt giver dig lysten til at arbejde videre i din hverdag med den opnåede læring
- ◇ At få udvidet dit værktøjsbælte

### Indhold (overordnet) over 1 dag:

- Farverig gennemgang af typer
- Øvelser, hvor du og andre gætter og placerer dig og dine kollegaer
- Kendskab til hjernens evolution, hjerneforskning og hvordan, det giver mening her
- Træning af din empatiske muskel og imødekomme andre, forskellige mennesketyper
- Drøftelse af områder, hvor du nu kan se, at du med fordel kan blive bedre
- Hvordan arbejder vi som team videre med dette, og hvad kan det give os

### Undervisningsform:

Undervisningsformen er designet med hovedvægten lagt på praktisk orienteret udvikling med fokus på undervisning, der skal give målbare kompetencer.

Kurset er et miks af live undervisning, træning/evaluering/feedback, og eftermiddagen vil også indeholde opgaver på egen hånd, der tager udgangspunkt i dine konkrete udfordringer.

Underviseren leverer varen seriøst, humoristisk, engageret og med høj energi samt med masser af eksempler, så tingene huskes, mens vi nyder rejsen.